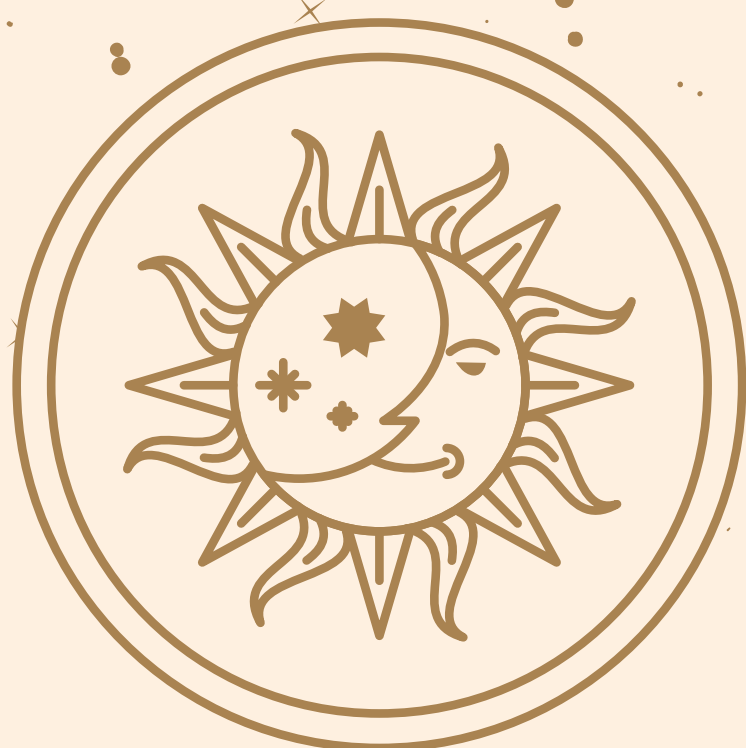


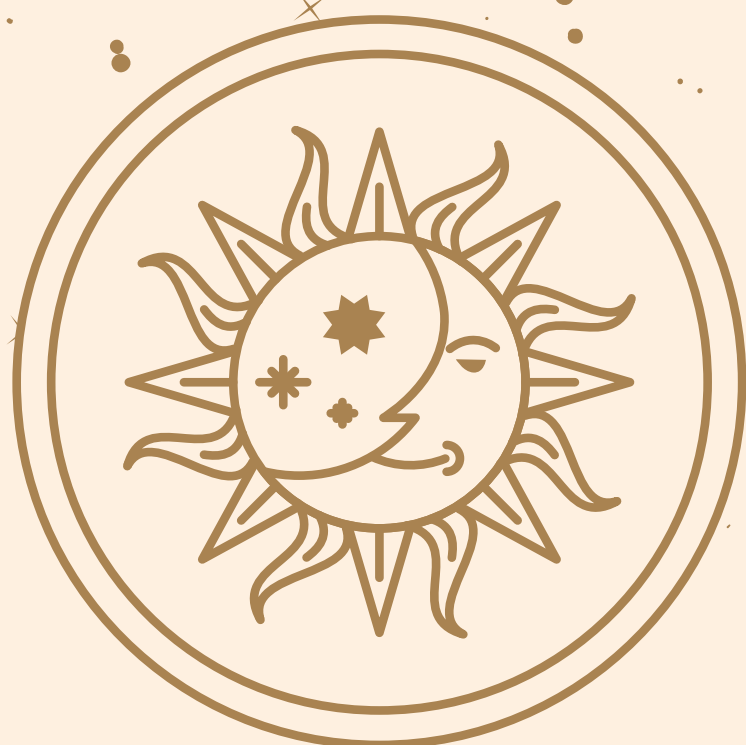


AFIRMAČNÍ KARTIČKY TĚHOTENSTVÍ A POROD

25 karet pozitivních afirmací



www.ginami.cz



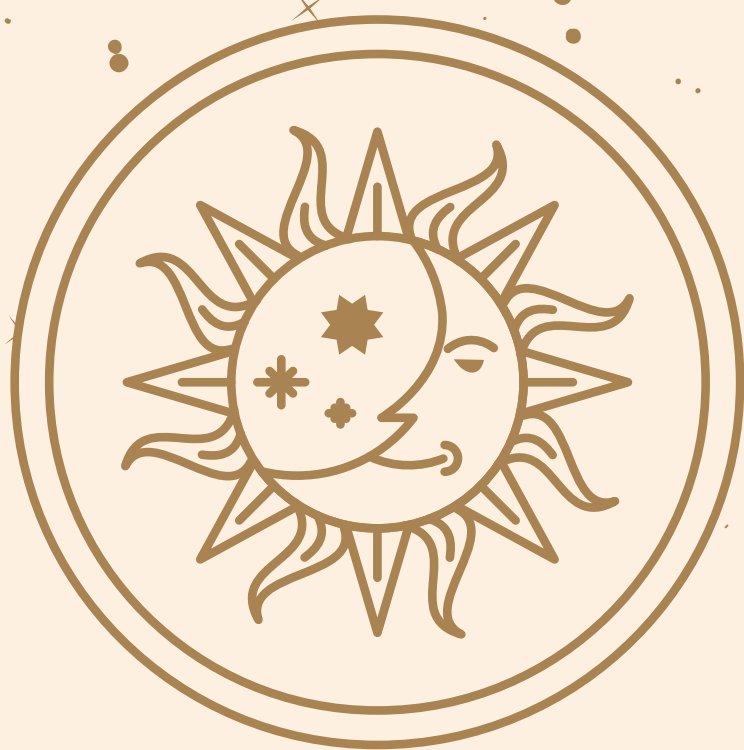
MOJE TĚLO JE SILNÉ A
ZDRAVÉ



JSEM MNOHEM
SILNĚJŠÍ NEŽ SI
UVĚDOMUJI



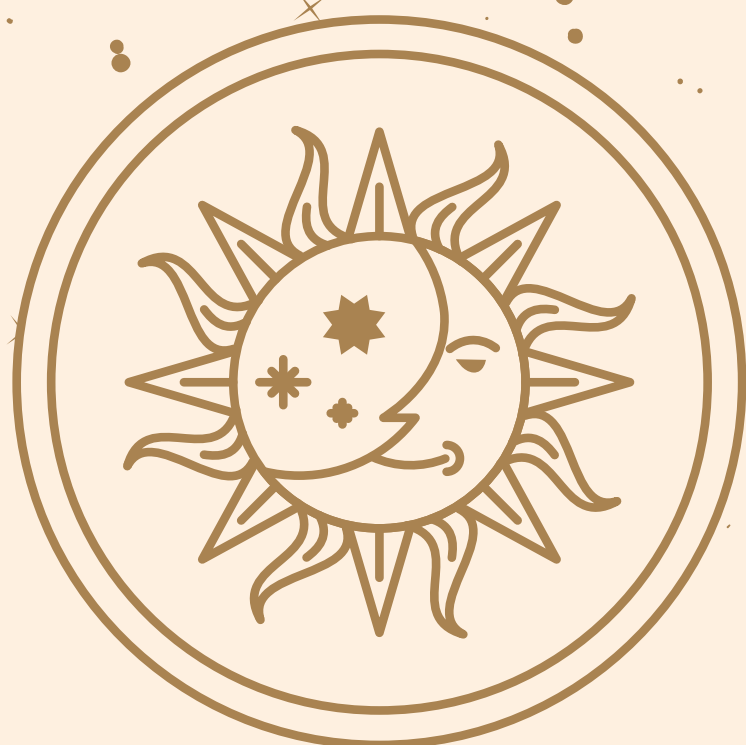
TĚŠÍM SE NA
PŘÍCHOD SVÉHO
MIMINKA



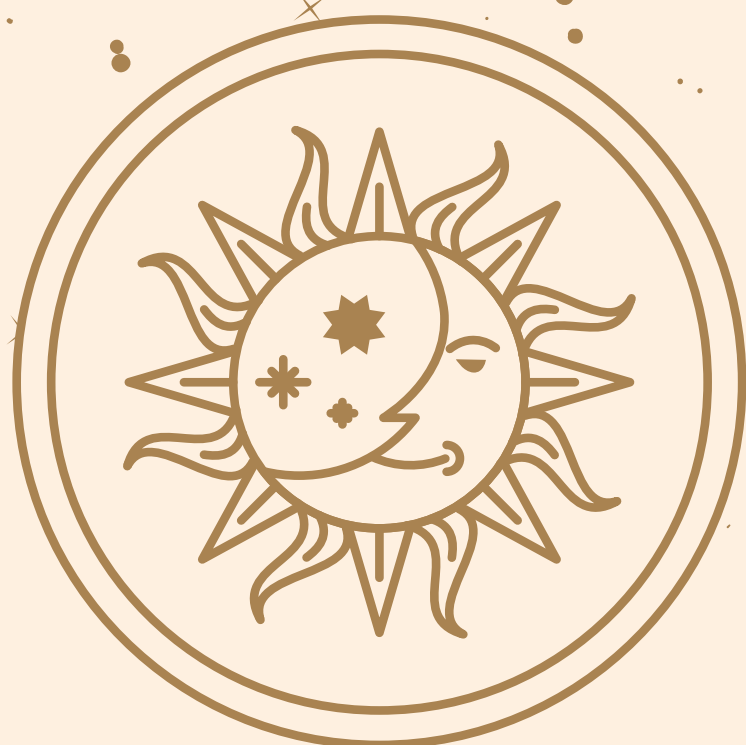
MÉ DÍTĚ CÍTÍ LÁSKU,
KTEROU MU DÁVÁM



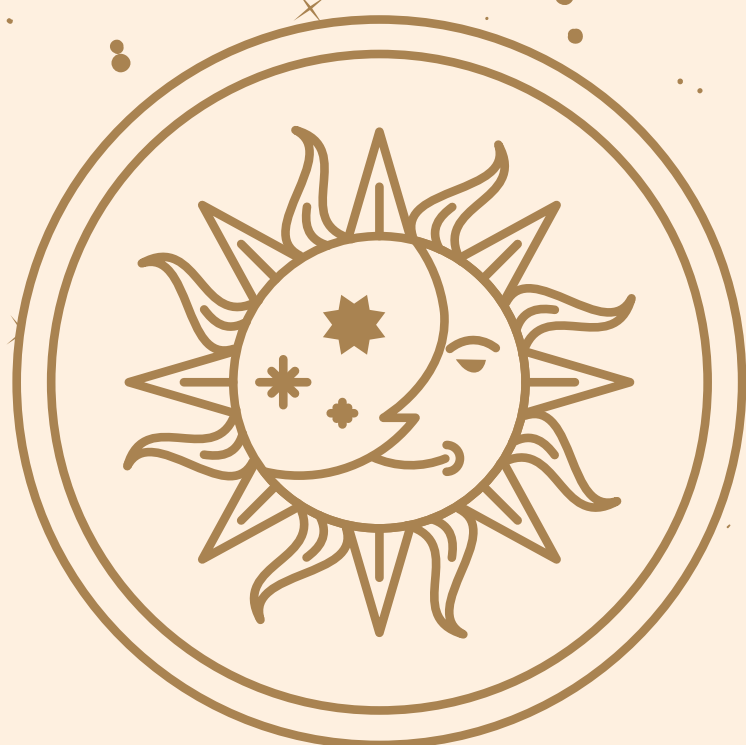
STANU SE TOU
NEJLEPŠÍ MÁMOU
PRO MÉ DÍTĚ



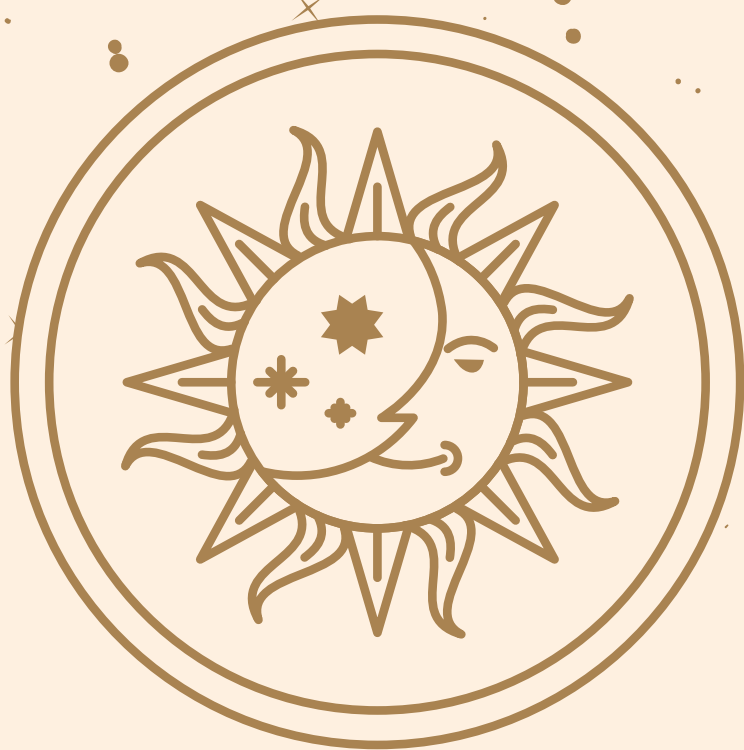
JSEM JEDINEČNÁ.
NESROVNÁVÁM SE S
JINÝMI ŽENAMI



NAROZENÍ MÉHO
MIMINKA JE
PŘIROZENÉ, ZDRAVÉ,
RYCHLÉ A SNADNÉ



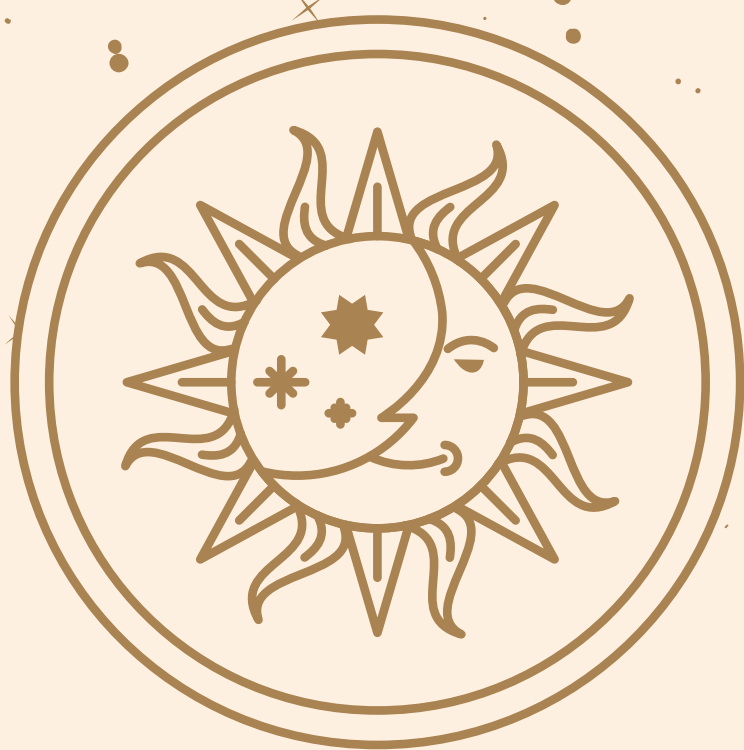
S KAŽDÝM POHYBEM
MIMINKA V MÉM TĚLE
SE MÁ LÁSKA S
SPOJENÍ S NÍM
PROHLUBUJE



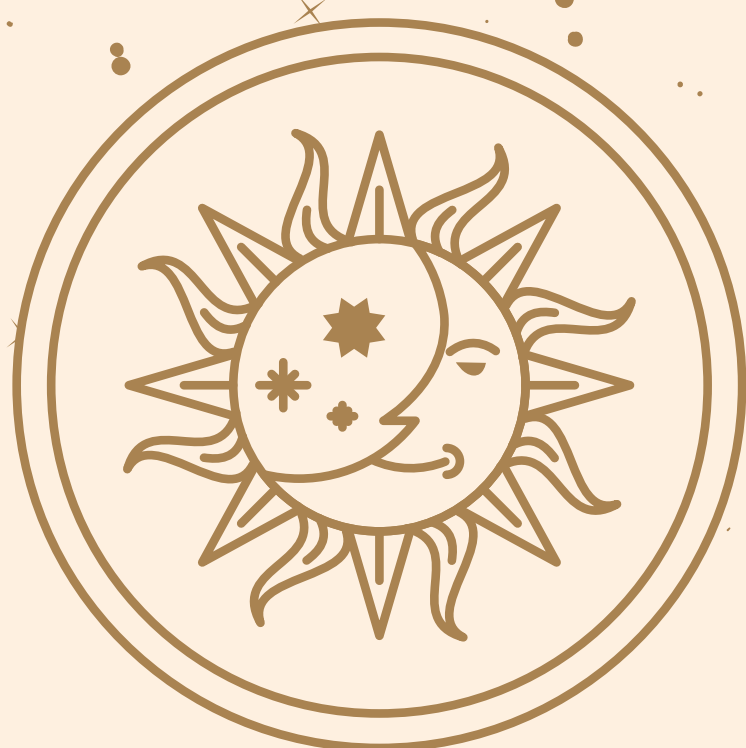
POROD JE JEDEN Z
NEJKRÁSNEJŠÍCH
ZÁŽITKŮ V ŽIVOTĚ



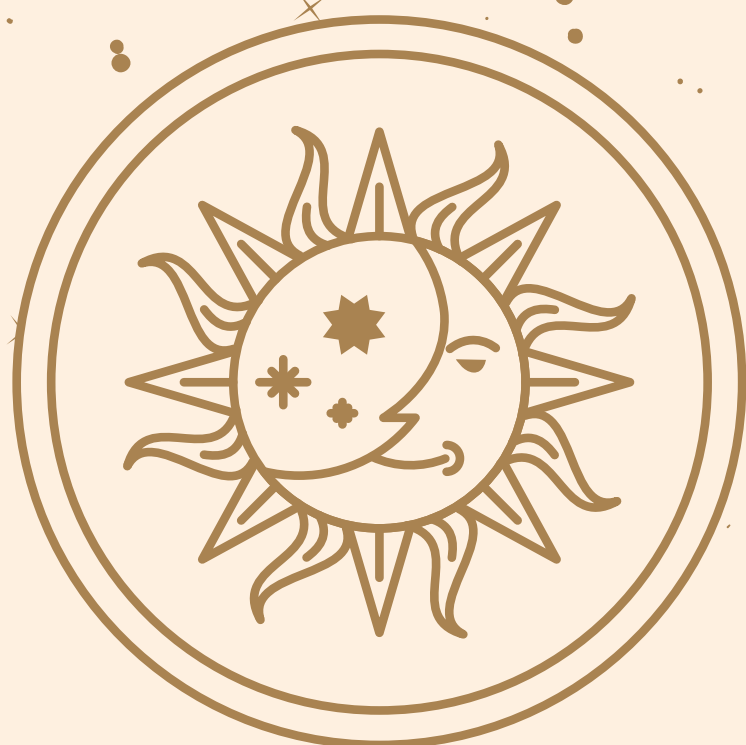
JSEM PŘIPRAVENÁ NA
PŘIROZENÝ A SNADNÝ
POROD



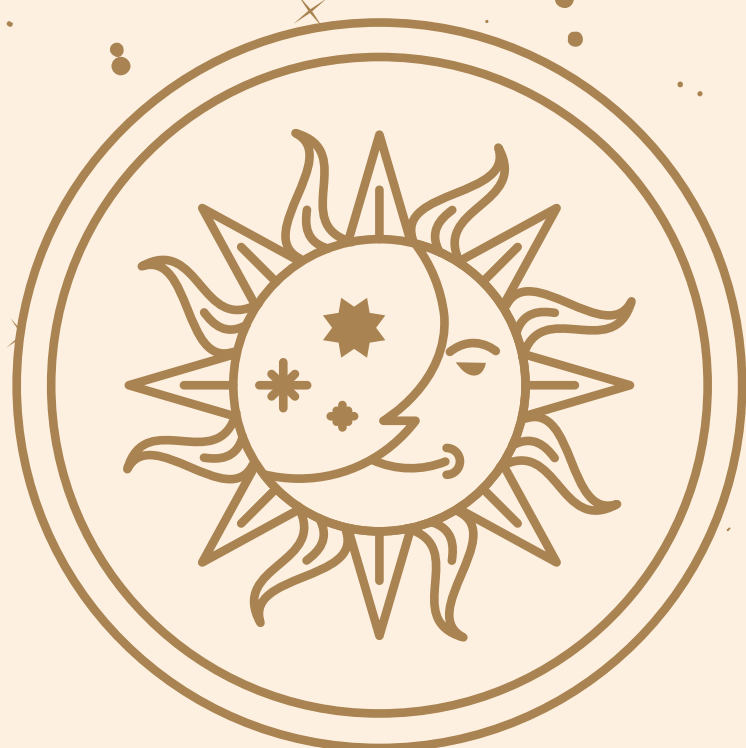
ODKLÁDÁM SVÉ
OBAVY STRANOU A
NECHÁVÁM S
DŮVĚROU PRACOVAT
MÉ TĚLO



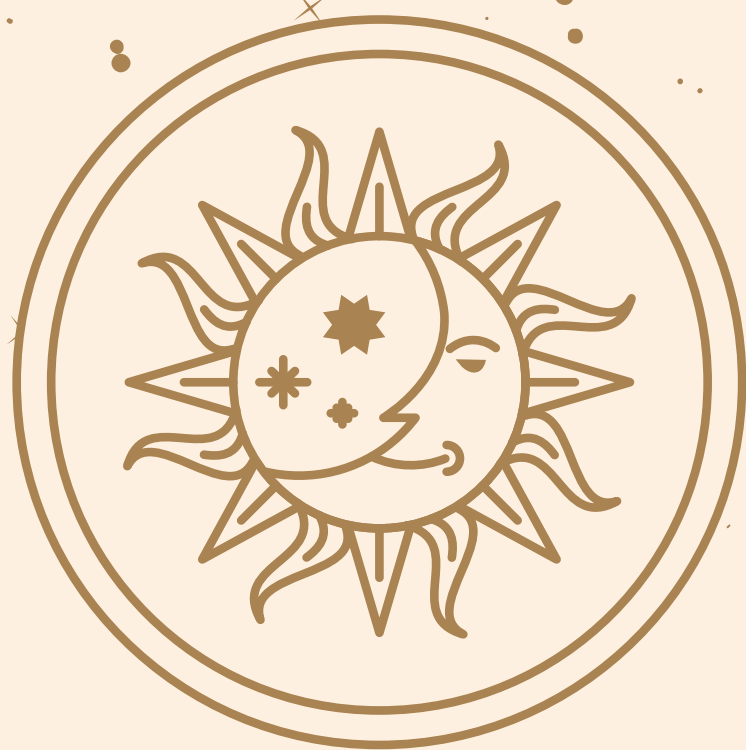
S KAŽDÝM NÁDECHEM
VDECHUJI UVOLNĚNÍ,
DŮVĚRU A MÍR. KAŽDÝ
MŮJ DECH JE DLOUHÝ,
HLUBOKÝ A UVOLNĚNÝ



MÉ MIMINKO JE KLIDNÉ,
ZDRAVÉ A UVOLNĚNÉ



MÉ MIMINKO JE V
NEJLEPŠÍ POLOZE PRO
PŘIROZENÝ, RYCHLÝ A
JEMNÝ POROD.



S KAŽDOU VLNOU JE
MIMINKO BLÍŽ A BLÍŽ.

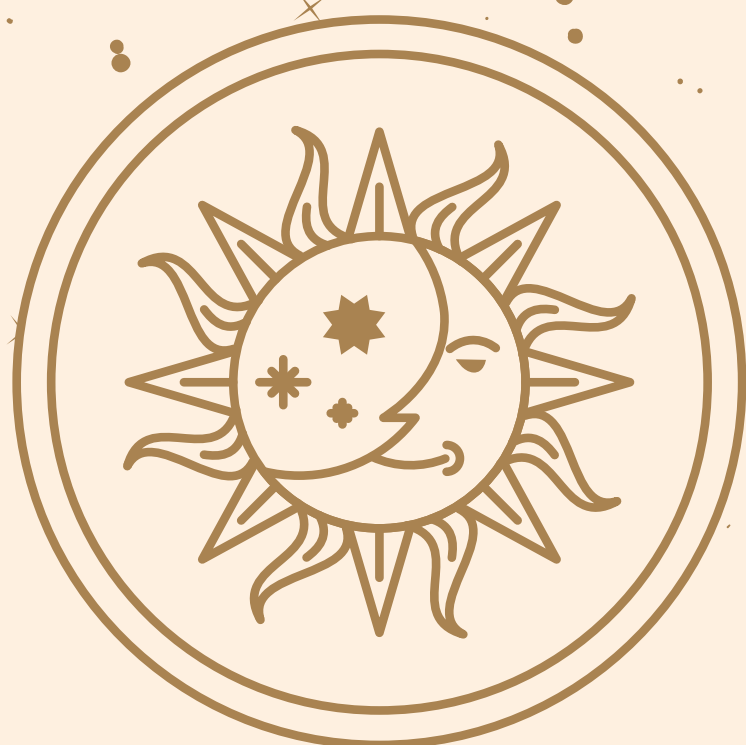
VLNY PŘINÁŠEJÍ
MIMINKO JEMNĚ A
RYCHLE NA SVĚT



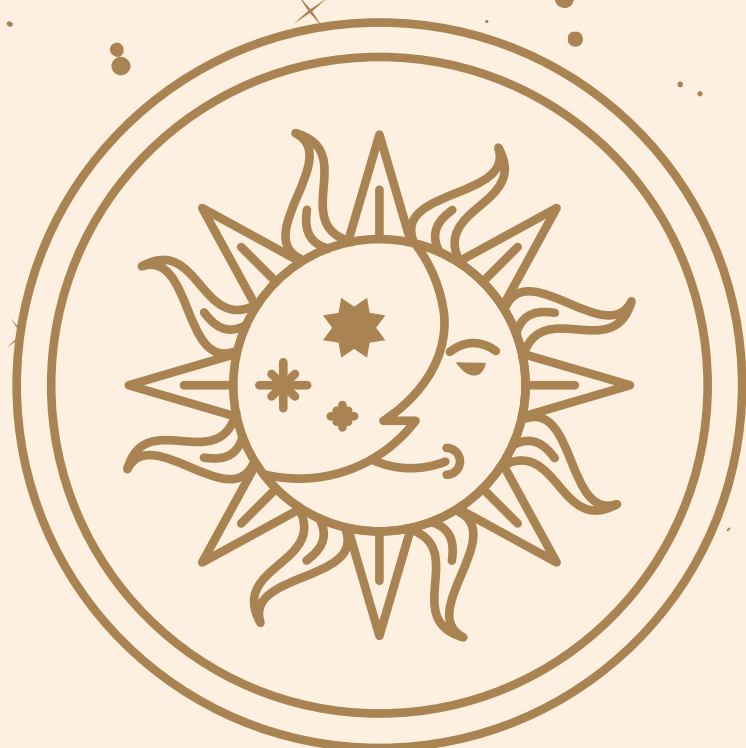
MÉ UVOLNĚNÍ JE HLUBŠÍ
A HLUBŠÍ, MÉ TĚLO
MĚKNE A OTEVÍRÁ SE



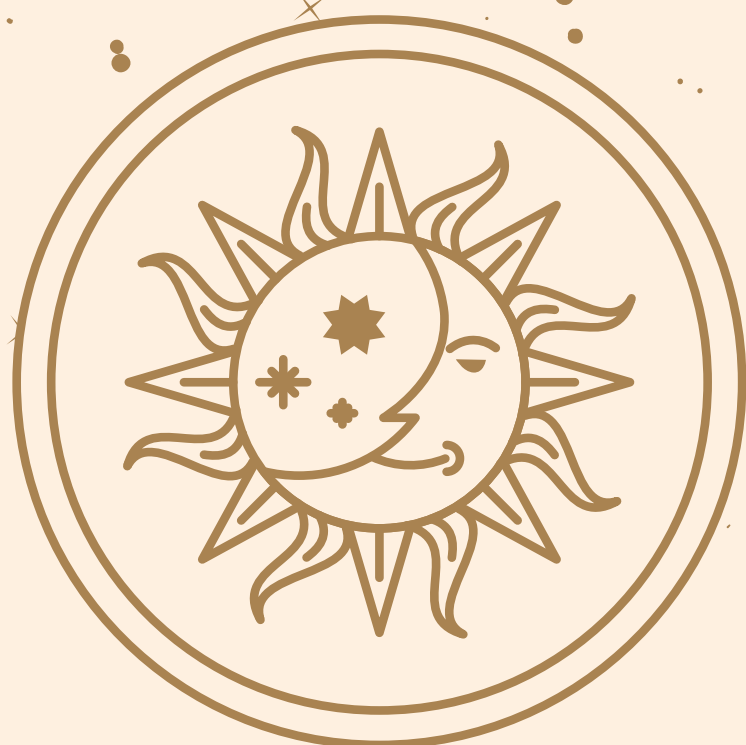
SVŮJ POROD SI S
RADOSTÍ UŽÍVÁM.



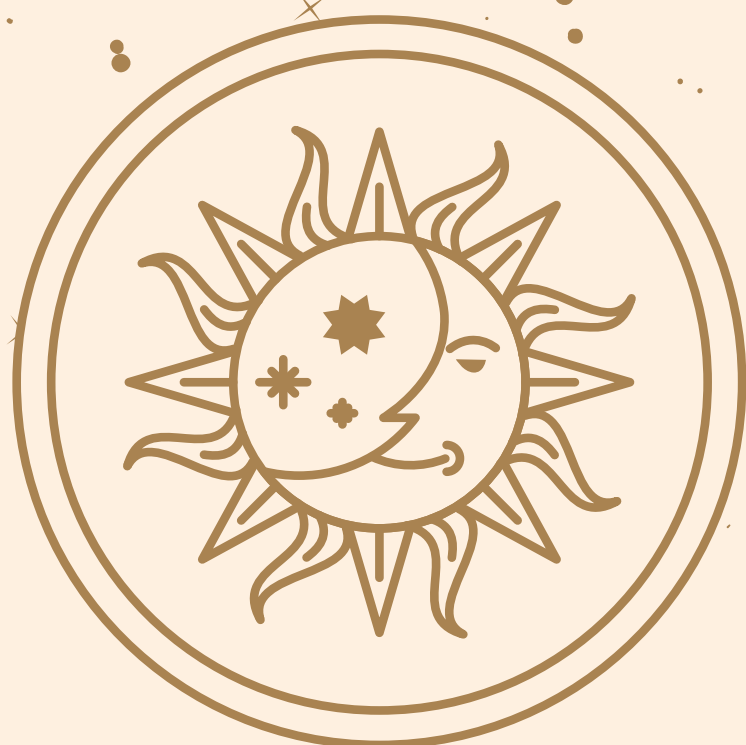
PŘITAHUJI LIDI, KTEŘÍ
ROZUMÍ MÝM
POTŘEBÁM A
PODPORUJÍ MĚ PŘI
PORODU



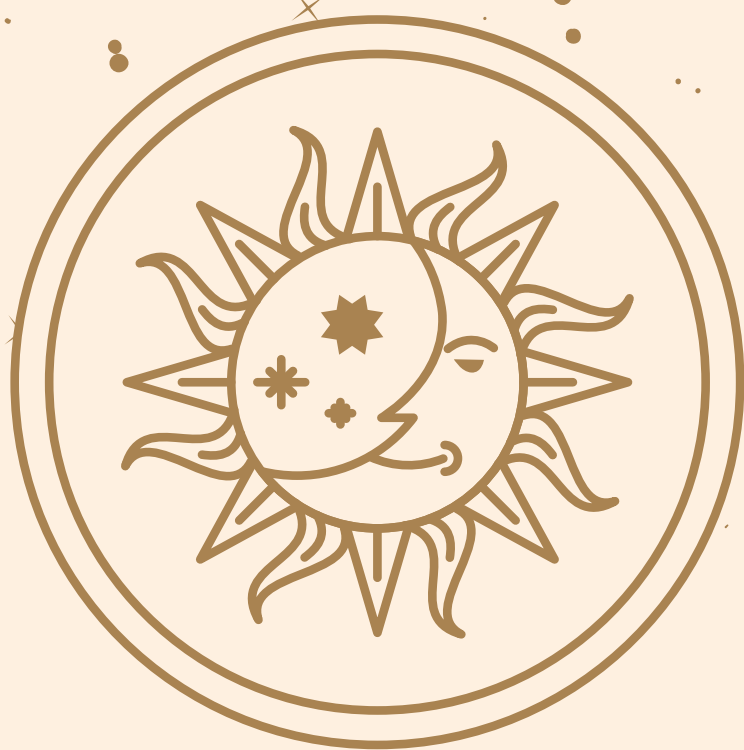
PO MÉM PORODU
ODCHÁZÍ PLACENTA A
MÉ CÉVY SE UZAVÍRAJÍ
PŘIROZENĚ A ZDRAVĚ



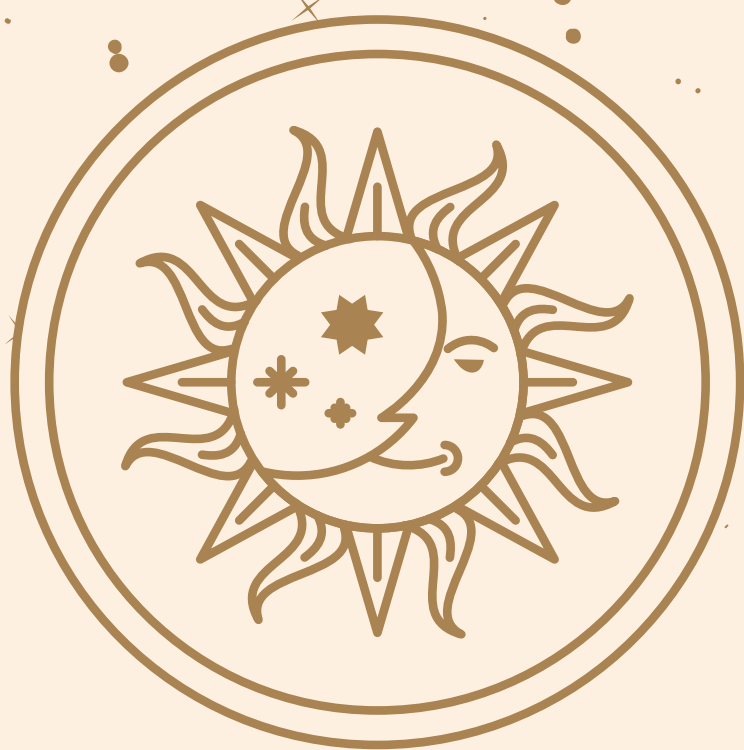
SVÉ MIMINKO VÍTÁM S
LÁSKOU A RADOSTÍ



NADECHUJI ODVAHU A
SÍLU, VYDECHUJI NAPĚTÍ



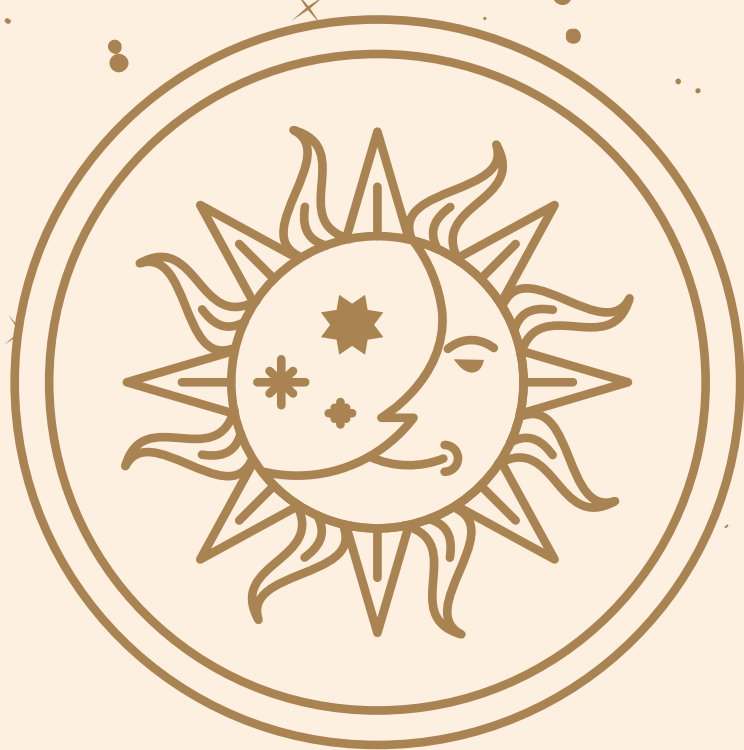
VĚŘÍM V SEBE, JSEM
SILNÁ A ODVÁŽNÁ



DÍTĚTI SE DAŘÍ SKVĚLE



VĚŘÍM SVÉ INTUICI



JSEM SILNÁ A
ODPOČÍVÁM